



学ぶ、つながる、貢献する

白川ライフアカデミア

Shirakawa Life Academia

2023年9月

受講してはじめる「自分磨き」と
「人とつながる地域応援」

レンタルスペース

会議室（定員：25名）
モニター（2台）
Wi-Fi、ホワイトボード

ミーティングコーナー
エアコン、空気清浄機
トイレ、パントリー

**新しいこと
をはじめよう**

落語

絵手紙

ウクレレ教室

包丁研ぎ

京都市東山区古川町544 白川ライフアカデミア2階
 事務局：(株)白川まちづくり会社 京都市東山区古川町546-1 古川趣蔵
 電話：075-754-8714
 メールアドレス：shirakawalifeacademia@gmail.com

講座名 水墨画（南画）と篆刻 2023年特別講座

どなたにも、お気軽にはじめていただけます

講師：方子平（ホウシハイ）氏（水墨画 南風会 会長）

内容：本格的な中国水墨画を学びましょう / ご自分の名前の印鑑を
ご自身で彫ってみませんか？ ぜひお気軽に一度、体験受講を！

日程：9月19日（火曜日）13:00～15:00

受講料：両方 5,000円 水墨画のみ3000円 篆刻のみ4000円

持ち物：筆、半紙等 初回は全てこちらでご用意いたします

講座名 初心者向け ギター弾き語り講座

楽譜はぜんぜんよめなくても…OK！ 一緒に音楽を楽しもう♪

講師：Sorimachi Shinnosuke 氏

内容：楽譜はぜんぜん、英語も苦手…でもギターで弾き語りしたい
という初心者の方。確実にまず1曲、練習しましょう。

日程：9月13日(水)、29日(金) 定期開催

時間：13:00～14:30

受講料：2,000円/回 定員:5名 ※ギター持参（貸出し応相談）

講座名 楽しむ書 文字美茶論（モジビサロン）

書をかかって、楽しい！！

講師：書家 玉雪（Tamayuki）（京都文字美術研究所 主宰）

内容：やりたい事から始められる、自由度の高い書の教室です。

字を綺麗に書きたい方、書で自己表現したい方もお気軽に

日程：木曜日 9月21日 10月12日 16:30～18:00

受講料：初回のみ 2,000円/回 2回目以降 3,000円～ 応相談

※ 手本代等 別途直接先生まで。習字道具お持ちの方ご持参下さい

講座名 すのん朗読教室

声を出して、体と心を元気に楽しく♪

講師：すのん氏（日本朗読協会 パートナースクール講師）

内容：一語一語丁寧に。相手に伝えるための読み方を練習します。

声をだすことで、嚙下力（飲み込む力）も鍛えられます。

日程：毎月第2・第4水曜予定 10:30～12:00

9月13日、27日 10月11日、25日

受講料：1,500円/回 テキスト代初回のみ500円 講師まで

講座名 アロマセラピー「基本のキ」

初心者さんも大歓迎。アロマの奥深さを学ぶきっかけ体験講座

講師：森下 恵里子氏 (アロマセラピスト歴17年、N&E mode)
内容：基礎知識を実際に精油を香りながら学びます。後半にアロマスプレーを作成します。オリジナルの香りをお持ち帰り下さい。

日程：9月16日(土) 時間：13:00~14:30

受講料：2,000円/回 材料費 500円/回

持物：筆記道具

講座名 ウクレレ教室

初心者さん、歓迎。一緒に楽しく練習しましょう。

講師：池田 望氏

内容：初めてウクレレをさわる方も大歓迎です。ウクレレの持ち方から丁寧に教えます。まずは1度体験レッスンを。

日程：9月20日、10月18日(水) 15:00~16:30 定期開催

受講料：2,000円/回 ※ウクレレ貸出し可

講座名 絵手紙教室 絵が苦手でも大丈夫！まずは楽しく体験

講師：小堀 桂子氏 (日本絵手紙協会 公認講師)

内容：初心者さん、大歓迎！上手な絵ではなく、その人らしさがにじみ出る絵手紙(自己表現)を目指します。お気軽にご参加を

日程：土曜日 10月14日 10:30~12:00

受講料：2,000円/回 材料費別途 直接講師まで

持物：絵手紙の道具 2回目まで無料で道具レンタルします

講座名 日本酒とペアリング 日本酒が大好きな方へ

講師：前川 千尋 (白川まちづくり会社)

内容：地域や造り方によって、様々な味わいを楽しめる日本酒。いつものおつまみにどんなお酒が合うのか、一緒に探しましょう。

日程：毎週月曜・木曜 時間：18:00~19:30

受講料：2,000円/回 (祭日、9/21は休講)

持物：好きなおつまみ、年齢の分かるもの ※試飲ありマス

白川ライフアカデミアの講座は開催人数に満たない場合、またはやむを得ない事情が生じた際には開講を見送る事がございます。皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

10月5日(木)11:00~16:00 美と癒しの時間

第3回ぶち・美フェスタ開催 アロマ・整体、カラーセラピー等

あなたの元気な心と体を維持するために、たまには整えませんか？

講座名 練りきり講座 美しい練りきりを楽しくつくりましょう

岡本 幹江氏 (RimiRiki factory、クッキングスクール講師)

内容：練りきりは季節に合わせていただく、目にも舌にも嬉しい和菓子です。あんこの包み方や模様の入れ方を学びませんか？

日程：10月13日(金)、23日(月) 時間：11:00~12:00

受講料 1500円/回 材料費 500円/回

持物：エプロン、お手拭きタオル

講座名 常真の包丁研ぎ教室 (最後に工房見学) 会場：古川趣蔵

講師：岩山 真也氏 (刃物研ぎ常真 オーナー、職人)

内容：ご家庭でできる包丁研ぎをマスターして、毎日のお料理をより楽しく。刃物研ぎ専門店の店主が丁寧に教えます。

日時：11:00~12:30 9月19日(火) / 10月7日(土)

受講料：2,000円/回 定員：5名

持物：家庭用包丁1本、エプロン ※受講時確認書署名要

講座 おうちサロンの始め方ワークショップ

講師 高瀬 京子 (京楽家整体サロン オーナーセラピスト)

内容：ご自宅の1室を利用して整体等のサロンを始めたい方へ。必要な知識のヒント、失敗や注意点をお伝えします。最初の一步を踏み出すきっかけにどうぞ。

日程 9月12日 / 10月10日 (火) 10:30~12:00

受講料 2000円(税込) 持物 筆記用具

講座 初心者のタロットカード・リーディング 実践体験会

講師 Yaho カードリーダー

内容：カードを触った事がない初心者の方への体験講座

日時： 9月16日(土) 11:00~12:00

9月29日(金) 18:30~19:30

参加費：1回 ¥1000 事前予約制 定員6名様まで

持物：タロットカード(大アルカナ22枚) 貸出し数セット有り。

カードの意味を詳しく説明したりはいたしませんのでご了承ください。